



## Kedves Kollégák,

Az Accor Services az Accor Csoport Earth Guest fenntartható fejlődés programjának keretében, 2008. december 1-jén, az AIDS világnapja alkalmából, világszerte hívja fel dolgozói figyelmét a betegség elleni harcra, illetve a tudatosság növelésére.

### AIDS: az egyik fő halálozási ok a világon

Napjainkban bolygónk egyik legfőbb halálozási okai között az AIDS szerepel. 33 millió HIV pozitív ember él a Földön, melynek kb. 90%-a nem is tud a betegségről.

A mintegy 100 országban jelenlévő, 150 000 munkavállalót foglalkoztató Accor csoport 2002 óta elkötelezve harcol az AIDS ellen.

Gilles Péliesson, az Accor csoport elnöke 2006-ban aláírta a Nemzetközi Vállalati Összefogás és Elkötelezettségi Nyilatkozatát az AIDS, Tubercolozis és Malária ellen, mellyel a Csoport projekt iránti elkötelezettségét nemzetközi szintre emelte.

### Egy eszköz: ACT-HIV

Azóta az Accor kialakított egy aktív nemzetközi irányvonalat az AIDS elleni harcban. Az ACT-HIV szemlélet az Ügyvezető igazgatók számára egy gyakorlati eszköz a tudatosság növelésére és az AIDS ellenes tevékenységek nyomom követésére. Ez a tudatossági program lehetővé teszi számunkra, hogy világszerte, a helyi (kulturális, szociális és politikai) sajátosságokat figyelembe véve állítsunk fel akcióterveket.

Az Accor az Air France-szal együttműködve két oktató filmet is készített az AIDS-ről és a Maláriáról „Egy út kezdete” címmel. (a film belső intraccor oldalunkon elérhető)

Idén az Accor ezen ACT-HIV szemléletmóddért „AXA Santé” díjban részesült Franciaországban. Ez a díj elismerés azon vállalatok számára, melyek elhivatott tevékenységet folytatnak alkalmazottaik egészségmegőrzése érdekében.

### Az Accor Services is elkötelezi magát

Idén a Vállalati Szociális Felelősségvállalás és Szolidaritás Program keretében, az Accor Services is csatlakozott az ACT-HIV szemlélethez, mozgósítva és növelve ezzel az alkalmazottak tudatosságát a betegség iránt.

*„A dolgozóink iránti felelősségeink közül az egyik legfontosabb a Vállalati Szociális Felelősségvállalás. Ezért akartuk megerősíteni a fenntartható fejlődés iránti elhivatottságunkat azáltal, hogy csatlakoztunk az Earth Guest programhoz és segíteni az oly sok szenvedést okozó 21. századi betegség elleni harcot.”*

Serge Ragozin  
(Accor Services ügyvezető igazgató)

Az Accor Services Magyarország Kft a főváros egyik fő szűrőhelyének, a Szent László kórháznak nyújt adományt, hogy így segítse az AIDS elleni harcot.

**A HIV-fertőzés a levett véredből csak speciális HIV-szűréssel mutatható ki. Az AIDS világnapja alkalmából december 2-án 9 és 10 óra között szűrővizsgálatot tartunk itt az irodában. Erről részletesebben e-mailben értesítünk Benneteket.**

Az AIDS-szel szemben egyenlőre nincs fegyverünk, egyetlen lehetőség a veszélyeztetettség tudomásul vétele. A betegség terjedésének megállítását jelenleg hatékony felvilágosítással és megelőzéssel végezhetjük.

**Ennek jegyében fogadd szeretettel hírlevelünket!**

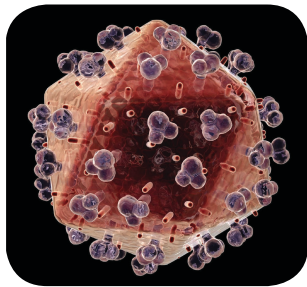


## Mi a HIV és az AIDS?

A HIV az angol Human Immundeficiency Vírus szó rövidítése. Magyarul: Emberi Immunhiányt (előidéző) Vírus. Az AIDS betűszó az angol nyelvből eredő rövidítés: Acquired Immune Deficiency Syndrome. Magyarul: Szerzett Immun Hiányos Tünetegyüttes, amelyet a HIV vírus okoz. HIV fertőzöttnek lenni nem jelent egyet AIDS-esnek lenni. A HIV fertőzöttség azt jelenti, hogy a vérben megjelentek azok az antitestek, amelyekkel szervezet a vírusra reagál.

Sok HIV-pozitív emberen évek múltán sem jelentkeznek az AIDS tünetei, de szervezetükben ott van a vírus.

Idővel a HIV legyengíti az immunrendszert, ami eddig védett minden fertőzéstől. Így a szervezet sokkal sebezhetőbb lesz minden betegséggel szemben. Orvosi szempontból akkor nevezhető valaki AIDS betegnek, ha szervezetében a T sejtek száma 200 alá csökken vagy egy vagy több opportunista betegséget diagnosztizálnak az orvosok.



**Megdöbbentő adatok:** Ma már a legtöbb halálos áldozatot követelő kór az AIDS. A fertőzöttek száma és a halálozások aránya folyamatosan nő. A kimutatások szerint a HIV-fertőzöttek száma évente mintegy 10%-kal növekszik. Az AIDS megjelenése óta legalább 50 millió embert fertőzött meg. Az ENSZ Egészségügyi Világszervezetének (WHO) szakági szervezete, az UNAIDS becslései szerint percenként 11 férfi, nő és gyerek fertőződik meg AIDS vírussal.

A magyarországi fertőzöttek száma négy-öt százban határozható meg, a nem regisztrált fertőzötteké azonban legalább négyezerre tehető.

## Hogyan terjed?

A HIV csak bizonyos testnedvekkel (vér, ondó, hüvelyváladék, anyatej), hüvelyi, orális, anális szex során és vér- vér érintkezés útján (intravénás drogozás, baleset, stb.), illetve a fertőzött anyáról gyermekére terjedhet.

A HIV-nek be kell kerülnie a véráramba. Ez csak akkor történhet meg, ha a testet borító külhám (bőr, nyálkahártya) sérül. Ez lehet mechanikai sérülés (harapás, kaparás, horzsolás, repedés), vagy betegség miatti (gyulladás, herpeszhólyagocskák, aranyér, mensessel kapcsolatos állapot). Ha bárki védekezés nélkül létesít szexuális kapcsolatot, akkor esélyt ad, hogy megfertőződjön a HIV-vel.

Fontos tudni, hogy a vírust nem kapható el a mindennapi érintkezés során. Tehát nem kapható el kézfogással, puszival, csókolózással, rovarcsípéssel, közös WC használattal. Akkor sem, ha közös tányérból eszünk egy HIV fertőzöttel, vagy egy medencében fürdünk vele.

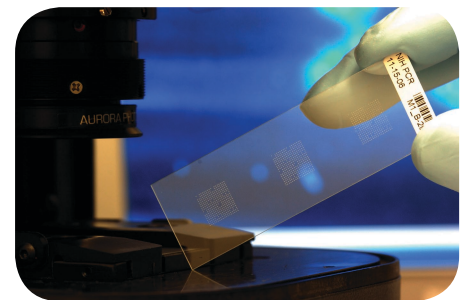
## Van-e rá gyógymód?

Az AIDS gyógyítására jelenleg nem áll rendelkezésre gyógyszer és a HIV Vírus ellen sincsen oltóanyag.

A HIV-fertőzötteknek adott gyógyszerek lelassítják az immunrendszer leépülését, késleltetik az AIDS kialakulását, valamint segítik megelőzni azokat a fertőzéseket, amelyekkel szemben a szervezet nem tud már megfelelően védekezni.

Jelenleg a leghatásosabb kezelési módszer az úgynevezett koktélokkal történő kezelés, ahol a HIV-pozitívok többféle gyógyszer keverékét kapják.

A HIV egy állandóan változó vírus, ezért nagyon fontos, hogy az előírt koktélt rendszeresen szedje a beteg, mert ha kihagyja, elfelejti beszedni, akkor a vírus könnyen immunissá válhat a gyógyszerekkel szemben. Ha egy HIV-fertőzött felülfertőződik egy másik HIV-variánssal, akkor az eddig szedett gyógyszerei hatástalanná válhatnak.





**Kiket fertőzhet meg?**

Bárkit. Nőt, férfit egyaránt. Intravénás drogozókat, heteroszexuálisokat, melegeket akár. Az AIDS nem válogat. Védekezés nélküli aktus, közös tű használata veszély forrása lehet.

Sokféle ok lehet a HIV-szűrésen való részvételnek. Lehet ez egy új kapcsolat kezdetén, vagy egy olyan együttlét után, amikor felesleges kockázatot vállalt valaki.

**Amikor ajánlatos HIV tesztet végeztetni:**

- védekezés nélküli szexuális aktus után;
- megtudta, hogy partnere megcsalta, vagy előző kapcsolatában nem volt monogám;
- megerőszakolták;
- közösülés közben elszakadt az óvszer;
- drogozás során közös tűt használatára került sor, vagy piercing felrakásnál, tetoválás során;
- több szexpartner esetén;
- a partner közös tűt használhatott mással;
- kiderül a partnerről, hogy HIV pozitív;

A HIV szűrés során azokat az antitesteket mutatják ki a vérben, amelyeket a szervezet termel a vírus legyőzésére.

Jelenlétük bizonyítéka, hogy a vírus a szervezetben van. Ehhez az antitest-termeléshez időre van szüksége a szervezetnek. (4-6-8 hét)

A legkorszerűbb tesztek képesek egy fertőződés 2.-3. hetében vírus-antigének észlelésére (egy friss fertőzött ilyenkor a legfertőzőbb, hemzsegek vérben a vírusok)



HIV tesztre 6-8 héttel az utolsó olyan kapcsolat után érdemes elmenni, amikor ki volt téve a HIV fertőzés veszélyének. Ezalatt az idő alatt szervezetben termelődik annyi ellenanyag, aminek segítségével biztosan kimutatható a vírus. Ha nem várják ki ezt az időszakot, előfordulhat, hogy negatív eredményt kapnak annak ellenére, hogy megtörtént a fertőződés.

**Egyéb helyek Budapesten, ahová mehatsz HIV-szűrést végeztetni:**

**AATSZ**

Bp., XI. Karolina út 35/b. (466-9283) hétfő, szerda: 17-20 óráig, kedd, péntek: 9-12 óráig

**Fővárosi ÁNTSZ**

Bp., XIII. Váci út 174. (465-3800) hétfő, szerda: 8-11 óráig, csütörtök: 12-16 óráig

**Johan Béla Országos Epidemiológiai Központ**

Bp., IX. Gyáli út 2-6. (476-1100/AIDS-ambulancia) kedd: 11-12 óráig, csütörtökön: 14-15 óráig

**Semmelweis Egyetem Bőrgyógyászati Klinika**

Bp., VIII. Mária u. 41. magasföldszint (266-0465/gondozás, 338-2419) hétfőtől péntekig minden nap 8-12 óráig

**Szent Sebestyén Kft.**

Bp., VI. Podmaniczky utca 27. 302-7572 szerda: 18-21 óráig

**Iránytű Ifjúsági, Információs és Tanácsadó Iroda**

Bp., XIII. Pannónia u. 13. (339-3700) hétfő, kedd, szerda: 16:30-18 óráig

